Fit & Shape 60 % MZ



Artikel NR: 701-1937
Artikel NR Beko: 9059130

100 gr brood bevat 26 gr aan koolhydraten.
Eén sneetje brood = 30 gr bevat dus 7.8 gr koolhydraten.
Dit is ongeveer 50% minder dan een normaal wit of volkoren brood.

Receptuur

Fit & Shapemix:	6 kg
Volkorenmeel:	4 kg
Water:	6,0 - 6,4 l
Gist:	200 gr

Kan ook met 20% witte bloem en 20% volkoren

Verwerking

Spiraalkneder:	3 - 5’ eerste versnelling
	8 - 9’ tweede versnelling
Deegtemperatuur:	25 - 26°C

Kneden

Voorrijs van 10’
Afwegen, opbollen
Tussenrijs 30-40’’
Opbollen of opmaken, decoreren
Eindrijs 50 minuten.

Afbakken

230°C naar 220°C gedurende 35-40’
Stoom geven

Bake Performance n.v.
Industrieweg-Zuid 1307-1420
3520 Zonhoven
Belgium

T: +3211392002
info@bake-performance.be
www.bake-performance.be
BE0477.547.232